

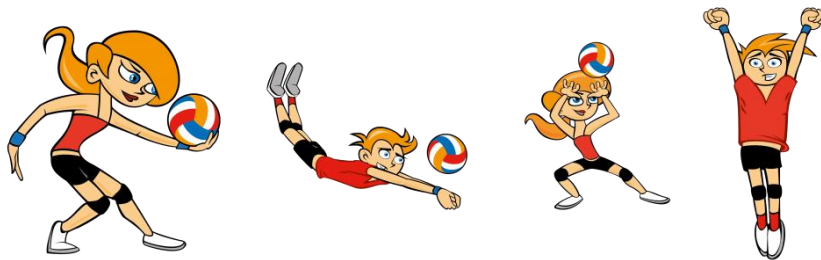


Beste jongens en meiden,

Yes! Yes! Het allerleukste scholentoernooi van de volleybalvereniging Vrivo komt er weer aan. We zijn blij te kunnen mededelen dat dit toernooi ook dit jaar weer mag doorgaan. Met dezelfde sponsor, maar onder een nieuwe naam ➔ '**Leefrijk Scholentoernooi**' ⬅. Ontzettend fijn dat 'Leefrijk' ons zo'n warm hart toedraagt en samen met ons dit leuke sportevenement wil neerzetten.

Dit volleybaltoernooi is voor alle kinderen van de groepen 3 t/m 8 die het leuk vinden om samen te bewegen en te volleyballen. Je mag natuurlijk ook meedoen als je het nog niet zo goed kunt! En we kijken natuurlijk welk niveau volleybal bij jouw leeftijd past. De spelregels per niveau zijn aan dit formulier toegevoegd. Het toernooi vindt plaats op woensdagochtend **21 februari 2024** vanaf **09.00 uur** in '**De Stamper**', Schout Doddestraat 11a.

Je mag voor dit toernooi je eigen team samenstellen en jullie mogen natuurlijk je eigen leuke, grappige, gekke, lieve of stoere teamnaam kiezen. Een team bestaat uit minimaal 4 spelers met eventueel nog 2 wisselers. Je kunt je opgeven als jongens-, meisjes- of als gemixt team (een gemixt team bestaat uit minimaal 2 meisjes). **Er worden GEEN kosten in rekening gebracht voor deelname!**



Jullie kunnen je eigen team opgeven (of één van jullie ouders of de juf/meester) door een e-mail te sturen naar **krokustoernooi@vrivo.nl** of te appen naar **06-15546077** met de volgende gegevens:

- Basisschool: .....
- Groep: .....
- Team naam: .....
- Team: jongens / meisjes / mix
- Telefoonnummer: .....

Namen van de deelnemers: (voor- en achternaam)

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Eventueel:

5. ....
6. ....

Opgeven kan tot **uiterlijk zaterdag 10 februari 2024!**

Willen jullie de winnaars worden van het **Leefrijk Scholentoernooi 2024**?  
Geef jullie team dan nu snel op!! Er vallen natuurlijk prijzen te winnen!!

Sportieve groetjes,  
Linda Jaspers Faijer  
Volleybalvereniging Vrivo



## Leefrijk Scholentoernooi 2024

### Spelregels groepen 3 en 4

#### Samenstelling van de teams

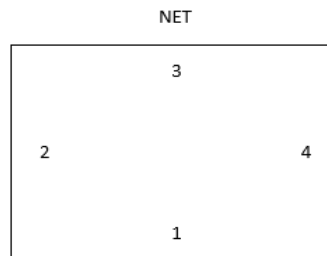
Een team bestaat uit 4 spelers/speelsters en maximaal 2 wissels van dezelfde school / groep.

#### Doel

De spelers proberen de bal over het net bij de tegenstander in het veld op de grond te spelen.

#### Opstelling van de spelers

De opstelling van de spelers bij dit toernooi is als volgt: 1 speler voor, twee spelers in het midden en 1 speler achter.



#### Beginbal

De bal mag vanaf elke plaats in het veld over het net worden gegooid, waarbij de bal het net mag raken. De spelleider hoeft geen fluitsignaal te geven bij de beginbal. De beginbal dient zo snel mogelijk gespeeld te worden om de vaart in het spel te houden.

#### Spelregels

1. De spelers mogen niet lopen met de bal.
2. De bal mag het net raken.
3. De bal mag via een teamgenoot gevangen worden.
4. Wanneer een speler de bal laat vallen, de bal uit gooit, de bal in het net gooit of de bal aanraakt voordat deze uit is, moet deze speler het veld verlaten en naast het veld bij het net plaatsnemen.
5. Wordt de bal door de tegenstander op de grond gegooid, dan verlaat de speler die het dichtst bij de bal stond het veld.
6. Als het veld van de tegenstander 'leeg' is, krijgt het team één punt.
7. Een speler mag in het veld terugkeren bij één vangbal van een ploeggenoot. Het terugkeren moet direct na de vangbal plaatsvinden.
8. De speler die het langst buiten het veld staat, staat het dichtst bij het net en mag als eerste in het veld terugkeren.
9. Lijn- en netfouten worden op dit niveau niet afgefloten.

#### Telling

Wanneer het veld van de tegenstander leeg is, krijgt het winnende team één punt en begint het spel opnieuw, waarbij beide teams weer starten met vier spelers in het veld.

#### Tijd

Een wedstrijd duurt 20 minuten. Er worden 2 sets per wedstrijd gespeeld. Na 10 minuten wordt er gewisseld van speelveld.



## Leefrijk Scholentoernooi 2024

### Spelregels groepen 5 en 6

#### Samenstelling van de teams

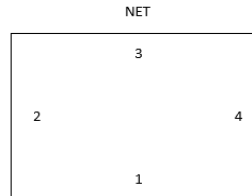
Een team bestaat uit 4 spelers/spelsters en maximaal 2 wissels van dezelfde school / groep.

#### Doel

De spelers proberen de bal over het net bij de tegenstander in het veld op de grond te spelen.

#### Opstelling van de spelers

De opstelling van de spelers bij dit toernooi is als volgt: 1 speler voor, twee spelers in het midden en 1 speler achter.



#### Beginbal

De bal wordt vanaf elke plaats in het veld verplicht met een onderhandse opslag over het net geslagen, waarbij de bal het net mag raken. Op de plaats waar een fout gemaakt werd, wordt opgeslagen. De spelleider hoeft geen fluitsignaal te geven bij de beginbal.

#### Spelregels

1. Wanneer een speler de bal met een onderhandse opslag over het net speelt, of de bal in de rally over het net gooit, dan draait de hele ploeg waartoe de speler behoort, met de klok mee, een plaats door. Doordraaien is verplicht.
2. De spelers mogen niet lopen met de bal.
3. De bal moet over het net worden gegooid vanaf de plaats waar de bal gevangen is. Dit geldt voor zowel binnen als buiten de lijnen van het veld.
5. De bal mag het net raken.
6. De bal mag via een teamgenoot gevangen worden.
7. Wanneer een speler de bal laat vallen, de bal uit gooit, de bal in het net gooit, de bal aanraakt voordat deze uit is of de bal onjuist onderarms speelt, moet deze speler het veld verlaten en naast het veld bij het net plaatsnemen.
8. Wordt de bal door de tegenstander op de grond gegooid, dan verlaat de speler die het dichtst bij de bal stond het veld.
9. Als het veld van de tegenstander 'leeg' is, krijgt het team één punt.
10. Één speler mag in het veld terugkeren bij drie vangballen achter elkaar van zijn eigen team. Het terugkeren moet direct na de vangbal plaatsvinden. Vangballen of niet gevangen ballen van de tegenstander hebben hier geen invloed op. De drie vangballen hoeven niet in één rally gemaakt te worden.
12. Alle spelers mogen terugkeren in het veld wanneer een speler de bal met twee armen via de onderarmse techniek omhoog speelt en waarna de bal aan de eigen kant van het net door een teamgenoot gevangen wordt of door de speler zelf als deze alleen in het veld staat.
13. De speler die het langst buiten het veld staat, staat het dichtst bij het net en mag als eerste in het veld terugkeren. Deze speler geeft ter verduidelijking het aantal vangballen aan door het juiste aantal vingers op te steken.
14. Het in sprong over het net naar beneden gooien van de bal ('dunken') is niet toegestaan.
15. Lijn- en netfouten worden op dit niveau niet afgefloten.

#### Telling

Wanneer het veld van de tegenstander leeg is, krijgt het winnende team één punt en begint het spel opnieuw, waarbij beide teams weer starten met vier spelers in het veld.

#### Tijd

Een wedstrijd duurt 20 minuten. Er worden 2 sets per wedstrijd gespeeld. Na 10 minuten wordt er gewisseld van speelveld.



## Leefrijk Scholentoernooi 2024

### Spelregels groepen 7 en 8

#### Samenstelling van de teams

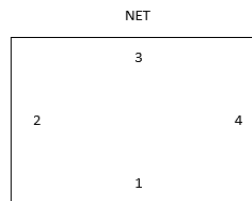
Een team bestaat uit 4 spelers/spelsters en maximaal 2 wissels van dezelfde school / groep.

#### Doel

De spelers proberen de bal over het net bij de tegenstander in het veld op de grond te spelen. Het drie keer samenspelen is verplicht.

#### Opstelling van de spelers

De opstelling van de spelers bij dit toernooi is als volgt: 1 speler voor, twee spelers in het midden en 1 speler achter.



#### Beginbal

Na het fluitsignaal van de scheidsrechter moeten de spelers de bal **verplicht onderhands** van achter de (gehele) achterlijn over het net serveren, waarbij de bal het net mag raken. De speler op plaats 1 in bovenstaand opstellingsschema moet serveren.

#### Spelregels

1. Het team is verplicht de bal in drie keer te spelen.
2. Het eerste en het derde balcontact mogen met zowel de onderarmse als de bovenhandse volleybaltechniek gespeeld worden (niet vangen). Het tweede balcontact dient gevangen te worden.
3. Het tweede balcontact vindt altijd plaats met een verplichte vloeiende en niet-onderbroken vanggooi- of vangstootbeweging.  
Deze kan op vier manieren uitgevoerd worden:
  - a. met gestrekte armen onderarms vangen en voorwaarts gooien
  - b. met gestrekte armen onderarms vangen en achterwaarts over het hoofd gooien
  - c. met gestrekte armen onderarms vangen en vanuit een hoek gooien.
  - d. met gestrekte armen boven het hoofd vangen, inveren en uitstoten.
4. Tijdens de vanggooi- of vangstootbeweging mag de speler zich niet omdraaien.
5. Tijdens de vanggooi- of vangstootbeweging mag de speler niet lopen met de bal.
6. Tijdens de vanggooi- of vangstootbeweging mag de speler de bal maximaal twee seconden vasthouden (één seconde om te vangen en één seconde om te gooien). Dit om meer snelheid in het spel te houden en om de beweging vloeiend te houden.
7. De tweede bal mag niet over het net gegooid worden.
8. De opslag wordt verplicht onderhands uitgevoerd.
9. Na drie opslagbeurten achter elkaar door dezelfde speler, moet de ploeg aan opslag een plaats doordraaien en slaat de volgende speler op. Als je team terug aan opslag komt, dan draaien de spelers binnen je team ook een plekje door.
10. Indien een team uit meer dan vier spelers bestaat, moet er verplicht ingedraaid worden.
11. Het indraaien door een wisselspeler geschiedt altijd op de opslagplaats.
12. Smash uit stand, pushbal of smash in sprong is toegestaan.
13. Lijn en netfouten worden afgefloten conform de op dat moment geldende spelregels.
14. Blokkeren is niet toegestaan.

#### Telling

Elke fout levert een punt op voor de tegenstander.

#### Tijd

Een wedstrijd duurt 20 minuten. Er worden 2 sets per wedstrijd gespeeld. Na 10 minuten wordt er gewisseld van speelveld.