



Hoi allemaal,

Het jaarlijkse scholentoernooi van de volleybalvereniging Vrivo komt er weer aan. We zijn blij te kunnen mededelen dat dit toernooi dit jaar wederom mag doorgaan als **Fysio Twenterand Scholentoernooi**. Heel fijn dat Fysio Twenterand ons zo'n warm hart toedraagt en samen met ons dit leuke sportevenement neer wil zetten. Anders dit jaar is dat het toernooi plaatsvindt in de herfstvakantie i.p.v. de voorjaarsvakantie i.v.m. Covid-19

Dit volleybaltoernooi is voor alle kinderen van de groepen 3 t/m 8 die het leuk vinden om samen te bewegen en te volleyballen. Je mag natuurlijk ook meedoen als je het nog niet zo goed kunt! En we kijken natuurlijk welk niveau volleybal bij jouw leeftijd past. Het toernooi is op woensdag **20 oktober 2021** vanaf 09.00 uur in de Stamper, Schout Doddestraat 11a.

Je mag voor dit toernooi je eigen team samenstellen en jullie mogen natuurlijk je eigen leuke, grappige, lieve of stoere teamnaam kiezen. Een team bestaat uit minimaal 4 spelers met eventueel nog 2 wisselers. Je kunt je opgeven als jongens-, meisjes- of als gemixt team (een gemixt team bestaat uit minimaal 2 meisjes). Lukt het niet om een volledig team bij elkaar te krijgen? Dit jaar is nieuw dat je je ook als individu of kleiner groepje kunt aanmelden. Bij voldoende individuele opgaves, maken wij dan een team voor je!

**Er worden dit jaar geen kosten in rekening gebracht voor deelname!**

Jullie kunnen je eigen team opgeven (of één van jullie ouders of de juf/meester) door een e-mail te sturen naar [krokustoernooi@vrivo.nl](mailto:krokustoernooi@vrivo.nl) met de volgende gegevens:

- Basisschool: .....
- Groep: .....
- Team naam: .....
- Team: jongens / meisjes / mix
- Telefoonnummer: .....

Namen van de deelnemers: (voor- en achternaam)

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Eventueel:

5. ....
6. ....

Opgeven kan tot **uiterlijk maandag 11 oktober 2021!**



Willen jullie de winnaars worden van het **Fysio Twenterand Scholentoernooi 2021?**

Geef jullie team dan nu snel op!!  
Er vallen natuurlijk prijzen te winnen!!



Sportieve groetjes,  
Linda Jaspers Fajier



## Fysio Twenterand Krokustoernooi 2021 **Spelregels groepen 7 en 8**

### Samenstelling van de teams

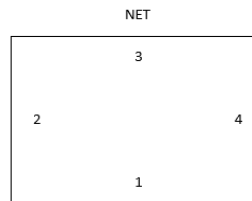
Een team bestaat uit 4 spelers/speelsters en maximaal 2 wissels van dezelfde school / groep.

### Doel

De spelers proberen de bal over het net bij de tegenstander in het veld op de grond te spelen. Het drie keer samenspelen is verplicht.

### Opstelling van de spelers

De opstelling van de spelers bij dit toernooi is als volgt: 1 speler voor, twee spelers in het midden en 1 speler achter.



### Beginbal

Na het fluitsignaal van de scheidsrechter moeten de spelers de bal **verplicht onderhands** van achter de (gehele) achterlijn over het net serveren, waarbij de bal het net mag raken. De speler op plaats 1 in bovenstaand opstellingsschema moet serveren.

### Spelregels

1. Het team is verplicht de bal in drie keer te spelen.
2. Het eerste en het derde balcontact mogen met zowel de onderarmse als de bovenhandse volleybaltechniek gespeeld worden (niet vangen). Het tweede balcontact dient gevangen te worden.
3. Het tweede balcontact vindt altijd plaats met een verplichte vloeiende en niet-onderbroken vanggooi- of vangstootbeweging. Deze kan op vier manieren uitgevoerd worden:
  - a. met gestrekte armen onderarms vangen en voorwaarts gooien
  - b. met gestrekte armen onderarms vangen en achterwaarts over het hoofd gooien
  - c. met gestrekte armen onderarms vangen en vanuit een hoek gooien.
  - d. met gestrekte armen boven het hoofd vangen, inveren en uitstoten.
4. Tijdens de vanggooi- of vangstootbeweging mag de speler zich niet omdraaien.
5. Tijdens de vanggooi- of vangstootbeweging mag de speler niet lopen met de bal.
6. Tijdens de vanggooi- of vangstootbeweging mag de speler de bal maximaal twee seconden vasthouden (één seconde om te vangen en één seconde om te gooien). Dit om meer snelheid in het spel te houden en om de beweging vloeiend te houden.
7. De tweede bal mag niet over het net gegooid worden.
8. De opslag wordt verplicht onderhands uitgevoerd.
9. Na drie opslagbeurten achter elkaar door dezelfde speler, moet de ploeg aan opslag een plaats doordraaien en slaat de volgende speler op. Als je team terug aan opslag komt, dan draaien de spelers binnen je team ook een plekje door.
10. Indien een team uit meer dan vier spelers bestaat, moet er verplicht ingedraaid worden.
11. Het indraaien door een wisselspeler geschiedt altijd op de opslagplaats.
12. Smash uit stand, pushbal of smash in sprong is toegestaan.
13. Lijn en netfouten worden afgefloten conform de op dat moment geldende spelregels.
14. Blokkeren is niet toegestaan.

### Telling

Elke fout levert een punt op voor de tegenstander.

### Tijd

Een wedstrijd duurt 20 minuten. Er worden 2 sets per wedstrijd gespeeld. Na 10 minuten wordt er gewisseld van speelveld.